

**45<sup>eme</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE de Nage Avec Palmes Eau Libre**  
**Elite-Juniors-Masters**  
**5 et 6 juin 2021**

**Base Aviron du Cher, 5 avenue de Florence 37000 TOURS ( Indre & Loire)**

**Règlement spécifique de la compétition**

**1°/ Préambule**

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM en décembre 2020 s'applique à cette compétition.

Les documents complémentaires applicables sont:

- Annexe Annuelle n° 06 « Championnat de France Elite Eau Libre »
- Annexe Annuelle n° 01 « Compétitions Nationales »
- Annexe Annuelle n° 07 « Championnat de France Masters Eau Libre »

**2°/ Engagements**

**Tous les nageurs**, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais, doivent être engagés.

Les engagements seront enregistrés sur intra nap par les clubs. Vous y accédez avec votre identifiant et votre mot de passe habituels.

Les engagements seront enregistrés sur Intra nap par les clubs. Vous y accédez avec votre identifiant et votre mot de passe habituel via le site de la commission :

<https://nap.ffessm.fr>

Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, n'hésitez pas à contacter : [informatique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:informatique@nageavecpalmes-ffessm.com)

***Date limite des engagements sur intra nap : Vendredi 28 mai 2021 à 20h 00 (J-8)***

***A la clôture des engagements, les clubs ont 48h00 pour les engagements hors délai moyennant un coût forfaitaire de 20€ par épreuve et 30€ par relais. Passé ce délai tout sera clos : plus de modification***

En cas d'engagements hors délai, d'erreurs d'orthographe des noms, d'incohérence entre récapitulatif winpalme/intranap vous communiquerez les corrections par email à :

[secretaire\\_technique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com) qui fera apporter les modifications.

**Evolutions des conditions de participation** : Compte tenu de l'impossibilité pour plusieurs comités régionaux d'organiser une compétition régionale, l'obligation de participation à un championnat régional est exceptionnellement suspendue pour cette saison. Il revient donc aux clubs de s'assurer que leurs nageurs sont en état de prendre part à la compétition. Dans ce contexte, des temps maximums sont mis en place sur les courses. Au-delà de ces temps, la course des nageurs n'ayant pas achevé le parcours prend fin.

Les temps sont les suivants :

5000sf : 1h20  
3000bi : 50'  
1000bi : 20'  
2000sf : 35'  
4000SF master : 1h10  
4000bi master : 1h30

Aucun temps n'est positionné sur le 3000SF minimales afin de permettre aux plus jeunes nageurs de prendre part à la compétition.

### 3 / Droits d'engagements

Voir Annexe Annuelle n° 01 « Compétitions Nationales »

\*§3 Modalités d'engagements,

*Championnat de France Elite Eau Libre (10€ par course individuelle, 10€ par relais)*

*Championnat de France Masters Eau Libre (15€ par course individuelle, 10€ par relais)*

### 4° / Protocole, récompenses et classement

Voir Annexe Annuelle n° 06 et 07 « Championnat de France Elite et Masters Eau Libre »

Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition.

Ils seront disponibles sur <https://nap.ffessm.fr>

### 5° / Adresse du site :

**Base Aviron du Cher, 5 avenue de Florence 37000 TOURS ( Indre & Loire)**

### 6° / Programme de la compétition

#### Vendredi

**16h30 à 18h30**

- Vérification des documents administratifs sur le lieu de la compétition  
Licence-assurance, certificat médical, carte d'identité fédérale **avec photo**, autorisation parentale)

**17h30-18h30**

-Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas,)

**18h30**

-Echauffement possible sur le plan d'eau, à la responsabilité de chaque club

**18h30/19h00**

0-Réunion technique avec chefs d'équipes (présentation du parcours, distribution dossards et puces électroniques) à la base nautique

**19h00/19h30**

-Réunion collège des juges à la base nautique



**Samedi 5 juin  
2021**

Samedi 5 juin 2021	
<p><b>SAMEDI MATIN</b> Courses de 5000m (H/G-D/F) &amp; relais 4x1000m <b>SF</b> Mixte Masters</p> <p>-----</p> <p>8h30 : Appel compétiteurs H/G (5000m SF) Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p>9h00 : Départ courses Hommes/Garçons</p> <p>-----</p> <p>8h45 : Appel compétiteurs D/F (5000m SF) Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p>9h15 : Départ course Dames /Filles (estim.10h15)</p> <p>-----</p> <p>10h00 : Appel compétiteurs (4x1000m <b>SF</b> Mixte Masters) Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p>10h30 : Départ courses relais mixte <b>Masters</b> (estim.11h45)</p> <p>-----</p> <p>11h30/12h00 : Fin estimée des courses</p>	<p><b>SAMEDI APRES MIDI</b> <b>Relais 4x1000m BI mixte</b> Course de 2000m (H/G-D/F) &amp; 4000m Masters H/D</p> <p><b>13h15 ; Appel des compétiteurs</b></p> <p>-----</p> <p><b>Relais Mixte 4x1000m BI mixte</b> Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p><b>13h45 : Départ course relais mixte</b></p> <p>-----</p> <p>14h15 : Appel Courses H/G (2000mSF) Pointage, vérification puces/dossards, émargement.</p> <p>14h45 : Départ Courses Hommes/Garçons (estim./15h15)</p> <p>-----</p> <p>14h25 : Appel courses D/F (2000m) Pointage, vérification puces/dossards, émargement.</p> <p>14h55 : Départ courses Dames/Filles (estim./15h25)</p> <p>-----</p> <p>14h45; Appel compétiteurs H/D (4000mSF)Masters Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p>15h15 : Départ courses hommes</p> <p>15h25 : Départ course dames (estim.16h25)</p> <p>-----</p> <p>15h25; Appel compétiteurs H/D (4000mBI) Masters Pointage, vérification puces/dossards, émargement</p> <p>15h55 : Départ course hommes</p> <p>16h05 : Départ course dames (estim.17h15)</p> <p>-----</p> <p>17h00/17h15 : Fin estimée des courses</p> <p>-----</p> <p>18h30 : Cérémonies Protocolaires Courses de 5000m /4000m (Masters Relais 4x1000m <b>SF</b> mixte Masters. (R1-R2-R3-R4) Relais 4x1000BI Mixte</p>

*Nota : les horaires des courses pourront être ajustés en fonction du nombre d'engagés*

*Nota : les horaires des courses pourront être ajustés en fonction du nombre d'engagés.*

**DIMANCHE MATIN****Courses de 3000m BI (H/G-D/F)****Courses de 3000m Minimes F-G****8h30: Appel compétiteurs H/G (3000mBI)**

Pointage, vérification puces/dossards, émargement

**9h00: Départ course 3000m BI****9h00: Appel des compétiteurs D/F (3000mBI)**

Pointage, vérification puces/dossards, émargement

**9h30 : Départ course 3000m BI****9h30 : Appel Courses Minimes G/F (3000m SF)**

Pointage, vérification puces/dossards, émargement.

**10h00 : Départ Courses 3000m SF****11h00: Fin estimée des courses****11h15/11h30: Cérémonies protocolaires**

Courses 3000m)

**DIMANCHE APRES-MIDI****Relais 4x1000m SF mixte****Courses de 1000m BI (H/G-D/F)****13h00 ; Appel des**

compétiteursRelais

**Mixte 4x1000m SF****mixte**Pointage, vérification puces/dossards,  
émargement**13h30 : Départ course relais mixte****14h00 : Appel Courses H/G (1000mBI)**Pointage, vérification puces/dossards,  
émargement.**14h30 : Départ Courses Hommes/Garçons****14h15 : Appel courses D/F (1000mBI)**Pointage, vérification puces/dossards,  
émargement.**14h45 : Départ courses Dames/Filles**  
(estim/15h05)**15h00/15h10: Fin estimée des courses****15h30: Cérémonies**

protocolairesRelais

**4x1000mSF Mixte**

Courses 1000m BI

**17h00/17h30 : Départ des délégations**

## 7°/ TRACE DES PARCOURS SUR LE PLAN D'EAU – *Plan des parcours en cours de création*

- 1 boucle de 2500m (5000m),
- 1 boucle de 1000m (1000m, 4x1000m, et 3000m),
- 1 boucle de 2000m (2000m et 4000m)

## 8°/ INFORMATIONS DIVERSES

\*Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans la gestion de leurs déchets. (Bouteilles, papier, nourriture, etc..)

\*Chronométrage électronique, chaque nageur se verra attribué en plus de son dossard habituel une pucenumérotée qui sera collée en face avant du tuba sous le dossard. Cette puce numérotée est attribuée pour toute la compétition (course individuelle et relais).

\*Retransmission des courses sur grand écran.

\*Les documents administratifs peuvent être envoyés avant la compétition par mail à l'adresse : [secretaire\\_technique@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:secretaire_technique@nageavecpalmes-ffessm.com) . A cette seule condition, lesdits documents pourront être remis sur site le samedi matin avant 8h15. Dans le cas contraire, les documents doivent être présentés la veille lors du contrôle administratif.