

## 45<sup>eme</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE de Nage Avec Palmes Eau Libre

### Elite-Juniors-Masters

5 et 6 juin 2021

Base Aviron du Cher, 5 avenue de Florence 37000 TOURS (Indre & Loire)

### NOTE ENGAGEMENTS INTRANAP

#### 1°/ Engagements des relais et du 3000m Minimés

Concernant les relais, IntraNap ne permet actuellement pas de les engager pour la compétition.

Concernant le 3000m Minimés, IntraNap présente actuellement un décalage des catégories empêchant l'engagement de certains minimés.

Pour ces raisons, si un de vos nageurs est concerné par ce blocage du 3000m minimés ou si vous souhaitez engager un relai ou des relais, il vous faut envoyer par mails les engagements concernés **avant le 28 mai 20h00** à :

[informatique@nap-ffessm.fr](mailto:informatique@nap-ffessm.fr) et [winpalme@nageavecpalmes-ffessm.com](mailto:winpalme@nageavecpalmes-ffessm.com)

Afin d'éviter tout problème : même si vous avez réussi à engager vos relais sur IntraNAP, merci de tout de même les renvoyer comme précisé dans cette note.

Le mail doit préciser :

- Pour le 3000m Minimés :
  - Prénom
  - NOM
  - Date de naissance ○ N° de licence FFESSM ○ Club
  - La course (3000m)
  
- Pour le ou les relais :
  - La course ○ Catégorie d'engagement (si relai master : R1, R2, R3 ou R4) ○ Le club ○ Si les relayeurs sont déjà connus, pour chaque relayeur (composition obligatoire pour les relais masters) :
    - Prénom
    - NOM
    - Date de naissance
    - N° de licence FFESSM

Pour rappel, pour les relais masters (*annexe N°07*) :

## Règlement particulier - Annexe N° 07

### SAISON 2021

#### 5. Remarques

- ✓ Il est interdit à un même nageur de participer aux 2 courses individuelles.
- ✓ Suppression du classement par équipe.
- ✓ En fonction du nombre de participant par épreuve, il pourra être envisagé de faire un départ décalé

#### 6. Relais

- ✓ Lors des engagements il est impératif de préciser la catégorie dans laquelle est engagé chaque relais, (noms et âge des relayeurs)
- ✓ Il sera possible de modifier la composition d'un relais sur le lieu de la compétition, à condition que la modification soit compatible avec la catégorie dans laquelle le relais a été initialement engagé. Si ceci est impossible, le relais ne pourra concourir que dans sa configuration d'origine.
- ✓ L'ordre précis des relayeurs peut être modifié en début de session.
- ✓ Catégories donnant lieu à récompense :
  - Relais R1 (de 140 - 179 ans)
  - Relais R2 (de 180 - 219 ans)
  - Relais R3 (de 220 - 259 ans)
  - Relais R4 (à partir de 260 ans)

Les catégories des relais se font à l'addition des âges des participants à l'année de la licence FFESSM

Exemple :

*Relayeur 1 né en 1973 = 48 ans*

*Relayeur 2 né en 1953 = 68 ans*

*Relayeur 3 né en 1973 = 43 ans*

*Relayeur 4 né en 1982 = 38 ans*

*soit un relais de 197 ans => R2*

- ✓ Les relais mixtes sont composés de 2 hommes et 2 femmes. L'ordre de départ est indifférent.