

## PROCOLE COVID-19 Meeting National S.H.N. du 6 & 7 mars 2021 à RENNES

Piscine de Bréguigny, Boulevard Albert 1<sup>er</sup> 35000 RENNES

Cette compétition se déroulant à Rennes , un protocole sanitaire adapté à cette rencontre est établi suivant les recommandations de la FFESSM et de la ville de Rennes et de l'établissement d'accueil.

Les recommandations fédérales sont disponibles sur le site fédéral.

<https://ffessm.fr/actualites/covid-19-nos-recommandations-post-confinement>

Voici en détail les spécificités qui vous seront demandées de respecter durant tout le déroulement de cette compétition.

La référent Covid-19 pour cet évènement est Mr/Mme ...à désigner.

### 1. RECOMMANDATIONS GENERALES :

- Compétition se déroulant à Huis Clos (le verrouillage et l'ouverture des portes seront réalisés par l'exploitant du complexe aquatique)
- **Test antigénique ou PCR négatif de moins de 72h00 obligatoire pour tous les participants (nageurs, entraîneurs, chefs équipes, juges, organisateurs, CNNAP )**
- Contrôle des documents administratifs à l'entrée de la piscine
- Port du masque obligatoire dans l'ensemble de l'établissement
- Respect des gestes barrières et la distanciation sociale, (emplacement réservé/club dans les gradins 1 siège de séparation imposé entre chaque personne.
- Pas de regroupement ni de stationnement dans le hall d'accueil.
- Respecter le sens de circulation défini sur les plans de situation et de circulation
- Désinfection des mains
- Pas de regroupement ou de stationnement dans le hall, escaliers, vestiaires, gradins et plages.

### 2. RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES :

#### 2.1. ACCUEIL DES CLUBS :

- Les clubs entreront dans l'établissement un par un par plusieurs portes depuis l'extérieur avec respect de la distanciation (si pas complet l'attente se fera à l'extérieur)
- Vérification par organisation du : **(3-4 personnes à l'entrée dont le référent Covid)**
  - Port du masque, et du lavage des mains.
- Les clubs seront dirigés par l'organisation pour s'installer dans les gradins qui leur sont réservés
  - **Seul le chef d'équipe se présentera au bureau d'accueil situé à l'entrée de l'établissement où il déposera au secrétariat**
    - **Le dossier administratif** des nageurs, entraîneur, chef d'équipe, juge, comportant :
      - L'auto-questionnaire Covid 19 /compétiteur/entraîneur/juge
      - La licence2021/assurance 2021/ certificat médical/autorisation parentale/etc.....

Il lui sera remis en échange une pochette pour son équipe qui comportera:

- Le plan de circulation dans l'établissement, l'endroit d'installation de son club dans les gradins,
- Emplacement des vestiaires, pour les nageurs entraîneurs chef équipe, et juges
- les badges individuels, les sacs de conditionnement des masques individuels pour les nageurs
- une liste des personnes présentes du club, à renseigner (nom prénom n° de téléphone) à remettre au secrétariat de la compétition

## 2.2. ACCES AUX BASSINS : (à voir selon directive de la piscine)

### 2.2.1. Clubs-Compétiteurs Chef d'équipe

- Le cheminement pour l'accès aux bassins se fera par les vestiaires individuels
- WC utilisables sont ceux situés au niveau des douches et vestiaires
- Les effets personnels resteront dans les vestiaires au niveau des casiers attribués
- **Le bonnet de bain est obligatoire**
- Douche savonnée obligatoire avant accès aux bassins et avant le retour aux vestiaires pour les compétiteurs,

Pour ceux qui utilisent des combinaisons, ou autres, la douche savonnée doit être réalisée avec ce matériel le bonnet de bain y compris.

Le matériel individuel doit être désinfecté dès la sortie des douches

**Tous les autres matériels (planche, plaquettes de natation, etc...) ne sont pas autorisés**

### 2.2.2. Arbitres - Juges

- L'accès se fera par les vestiaires individuels

## 2.3. PENDANT LA COMPETITION : (à voir selon configuration du centre aquatique) (**Rappel périodique de respecter la distanciation dans les tribunes, et le port du masque.**)

### 2.3.1. Bassin de récupération 25m

Il est exclusivement réservé à l'échauffement des sportifs et à leurs entraîneurs. Le port du masque est obligatoire, le bassin d'échauffement ne comporte pas de limite en effectif dans l'eau, la bonne répartition dans les lignes d'eau reste néanmoins une évidence.

### 2.3.2. Bassin de 50m. (Bassin de compétition)

Il est demandé de limiter les déplacements au strict besoin (échauffement, chambre d'appel, zone matériel, prise de poste d'arbitrage)

## 2.4. COMPÉTITEURS

### 2.4.1. Echauffement :

Les lignes d'eau seront attribuées au club. Les entraîneurs veilleront au bon respect de la distanciation pendant les échauffements, ainsi que pour l'évacuation du bassin, (**Port du masque avant et après l'échauffement des nageurs**)

### 2.4.2. Chambre d'appel ;

L'appel des séries se fera en décalé une par une, il conviendra d'envoyer les nageurs au bon moment, pas de distribution de carton de chronométrage.

Les compétiteurs devront se présenter masqués, avec leur matériel, en maillot de bain ou combinaison, avec ou sans claquettes. **Pas de pantalon, short, le tee shirt et/ou la veste de survêtement est tolérée**

Les nageurs seront placés sur les chaises ou bancs correspondants au placement dans la série, et invités à s'installer derrière la ligne de départ

### 2.4.3. Plot de départ/évacuation bassin

Au moment de la préparation du nageur derrière le plot de départ il :

- Disposera d'un flacon de savon /ligne pour chausser. **Pas de savon personnel**
- Rangera son masque de **protection dans une boîte ou pochette repérée à son nom prénom** et déposée dans une bannette. Les bannettes seront ensuite récupérées et déposées sur une table ou au sol de chaque côté du bassin et repérées par ligne d'eau.

- A l'issue de la course, l'évacuation du bassin par les nageurs s'effectuera par les côtés (lignes 1-4 d'un côté, et lignes 5-8 de l'autre côté). Puis le nageur,
  - Enlève son matériel de nage (**Rappeler au nageur d'évacuer et de récupérer son matériel et de remettre le masque**)
  - Récupère ses effets dans la bannette correspondante à sa ligne de nage sur la table ou au sol
  - Remet son masque individuel de protection après essuyage du visage
  - Repart soit dans les tribunes.
- Pour les 50m, les masques et claquettes seront récupérés dans les bannettes repérées par ligne au niveau des arrivées
  - En cas de défaillance d'un équipement (tuba, lunette, masque, bouteille détenteur) au moment du départ, la procédure sera arrêtée, le remplacement du matériel défectueux pourra être réalisée par le chef d'équipe ou l'entraîneur du nageur (**Informer club à la réunion C.Eq.**)  
Les clubs devront prévoir un jeu de matériel désinfecté et disponible pendant la compétition.

## 2.5. ARBITRES-JUGES

- Chaque juge disposera d'un flacon de gel hydro-alcoolique, et d'une plaquette, stylo, chronomètre, tour de cou personnel, et d'une réserve de masques individuels
- Les juges porteront le masque tout au long de la compétition (une pause de 20mn est prévue avant les finales de chaque session pour permettre le rafraîchissement, toilettes, changement du masque, etc..)
- Le juge de départ le speaker pourront retirer leur masque pour parler au micro et le remettre pour se déplacer, le J.A. conservera son masque autant que possible.
- Au niveau du secrétariat de la compétition, de l'informatique, speaker, la distanciation sera respectée
- Les juges pourront aider les nageurs ayant des difficultés à monter sur le plot uniquement par appui sur épaule du juge, et aussi donner la bouteille d'IS puis désinfection des mains sera nécessaire.
- Les juges chronométreurs auront avec eux l'ensemble des cartons d'engagement de la session ligne par ligne (toutes les distances de la session)
- Il ne sera pas donné de cartons aux nageurs en chambre d'appel, seulement l'indication et le placement dans la série en s'asseyant sur la chaise ou le banc correspondant au numéro de la ligne d'eau. Après évacuation du bassin des nageurs de la série précédente, les nageurs de la série suivante seront invités à s'installer derrière les plots par une personne
- Les juges positionneront les équipes de relais : (**Rappel au collègue des juges**)
  - Les 4 nageurs assis au sol se positionnent équipés de leur matériel (mono, lunettes, tuba en position) les uns derrière les autres en respectant la distanciation (1m) et l'ordre de départ indiqué sur la fiche de chronométrage.
  - Les vêtements, masques individuels, claquettes, vestes de survêtement seront déposés dans les bannettes correspondantes à la ligne de départ pour être ensuite acheminées vers le lieu de récupération du matériel
- Collecte des cartons renseignés après arrivée de la série (juges arrivée, chronos, arrivée),
  - ils seront collectés par une personne désignée avec une bannette plastique.
  - Les juges concernés déposeront le carton renseigné dans la bannette qui leur sera présentée.
  - Ensuite le contenu de cette bannette sera déposé à l'informatique, pour être traité.

## 2.6. TRAITEMENT DES SERIES ET RESULTATS

Aucun affichage des séries et résultats.(séries en possession des clubs, résultats sur le live)

## 2.7. PODIUMS :

Il n'est pas prévu de podiums

## 2.8. MATERIELS :

- Posséder son propre matériel, (tuba-lunettes, masque, bonnet, monopalme, palmes, détendeur)
- Pas de prêt de matériel sans respecter le protocole de désinfection
- Les bouteilles d'immersion individuelles seront déposées directement au local de gonflage dès l'arrivée à la piscine ou dès l'installation dans les gradins
- Avant le gonflage elles seront désinfectées, identifiées, contrôlées avant gonflage. **(2 bacs à prévoir)**
  - Désinfection bouteille (bac avec de l'eau et du produit désinfectant pour trempage de la bouteille + utilisation d'une lingette désinfectante si besoin, et rinçage de la bouteille à l'eau claire dans l'autre bac)
- Emplacement dédié «**bouteilles vides**» «**bouteilles pleines**» sur tapis mousse auprès du local de gonflage (installation des affiches « bouteilles vides pleines »)

### 2.8.1. Désinfection du matériel (prêté)

- Matériel en contact avec le visage (tuba, détendeur, masque, lunettes)
  - Trempage dans un bain d'eau savonneuse pendant 10mn, puis rinçage eau claire et désinfection avec un produit virucide
- Matériel en contact avec le corps (combinaison, palmes, monopalme)
  - Trempage dans un bain d'eau savonneuse pendant 10mn, puis rinçage eau claire

## 2.9. DECHETS/ENVIRONNEMENT

Des poubelles seront à disposition au niveau des gradins, vestiaires, ainsi que pour les masques usagés.

### Nota :

En cas de non-respect de ces mesures sanitaires, la compétition devra être malheureusement suspendue.

*Si les conditions sanitaires évoluent nous adapterons le présent protocole.*

Les contraintes sont nombreuses mais essentielles pour réussir le redémarrage de notre activité, et démontrer que notre rigueur nous permet de vivre notre passion en toute sécurité malgré les circonstances sanitaires actuelles.

Belle compétition

Merci à Tous,

La CNNAP