

le 29/01/2025 à Sélestat

Destinataires :

Président.e.s des clubs et entraîneurs nage avec palmes

Objet : Informations Orientation Subaquatique

Bonjour,

L'orientation subaquatique (OS) est une discipline de la FFESSM très proche de la nage avec palmes. Par le passé, plusieurs sportives ou sportifs nageur avec palmes de niveau national ou international ont pu exceller en orientation subaquatique et faire une belle carrière internationale. Cette discipline n'est pas en concurrence avec la nage avec palmes et peut être très complémentaire.

Je vous propose une réunion d'information sur l'OS qui vous permettra:

- de connaître cette discipline
- d'évaluer comment certains nageurs de votre club peuvent pratiquer en loisirs, en séance d'entraînement complémentaire à la NAP
- d'évaluer si votre club peut amener des sportifs à pratiquer en international

Date retenue: **le 22/02 de 10h à 12h**

En visio a l'adresse suivante: <https://bbb.unistra.fr/b/flo-qfj-2xh-nrl>

→ Si vous êtes intéressés, merci de m'envoyer un mail à florence@ploetze.net

Florence Plötze

Entraîneur de NAP et d'OS au Club de plongée de Sélestat.